

Wings P TAKE OUT MENU P Wings

HAMBURGERS
with French Fries

	150g Regular	90g Jr.
1. HAMBURGER ハンバーガー	1,920	1,580
2. CHEESE BURGER チーズ バーガー	2,080	1,780
3. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,980	1,680
4. BACON BURGER ベーコン バーガー	2,080	1,780
5. FRIED EGGS BURGER フライドエッグバーガー	2,080	1,780
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	2,180	1,880
7. CHILI BURGER チリ バーガー	2,180	1,880



Topping Add ▶

¥230

Fried Eggs,Cheese
フライドエッグ・チーズ

¥300

Bacon,Avocado,Chili
ベーコン・アボカド・チリ



WRAP SANDWICHES
with French Fries

1. PANTRY WRAP <i>Carrot Dressing</i> パントリー ラップ (キャロット ドレッシング) <i>Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato</i>	1,800
2. MEDITERRANEAN WRAP <i>Olive oil & Balsamic Dressing</i> 地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢) <i>Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato</i>	1,800
3. GARDEN WRAP <i>Creamy Basil Dressing</i> ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング) <i>Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney</i>	1,800
4. CAESAR WRAP <i>Caesar Dressing</i> シーザー ラップ (シーザー ドレッシング) <i>Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan</i>	1,800

SANDWICHES
with French Fries

1. ORIGINAL EGG <i>Boiled Egg,Cucumber,Tartar Sauce</i> オリジナルエッグ	1,280
2. B.L.T. <i>Bacon,Lettuce,Tomato,Tartar Sauce</i> ベーコン・レタス・トマト	1,480
3. TUNA <i>Tuna,Onion,Lettuce,Tartar Sauce</i> ツナ	1,480
4. GRILLED HAM & CHEESE <i>Grilled Ham,Cheese,Lettuce,Tomato,Tartar Sauce</i> ハムとチーズ	1,480
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS <i>Grilled Chicken Breast,Lettuce,Mustard,Tartar Sauce</i> ハーブ チキン	1,580
6. TERIYAKI CHICKEN <i>Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce</i> テリヤキ チキン	1,680
7. SHRIMP & AVOCADO <i>Shrimp,Avocado,Onion,Lettuce,Tartar Sauce</i> シュリンプとアボカド	1,880
8. TURKEY <i>Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce</i> ターキー	
9. CLUB HOUSE <i>Chicken Ham, Ham,Bacon,Tomato,Lettuce,Tartar Sauce</i> クラブ ハウス	1,980

一時販売休止



Bread ▶

パンの種類

Choose White or Rye Bread

ホワイとかライ麦からお選び下さい。

Toasted or Untoasted

トーストの有無もお選びいただけます。



SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス	500
2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ	500
3. PICKLES ピクルス	570
4. FRENCH FRIES フレンチ フライ	M/420 L/920
5. ONION RINGS オニオン リング	M/830 L/1,510
6. FRIED CHICKEN(1piece) フライドチキン (1ピース)	640
7. COLESLAW コールスロー	440
8. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ	700

VEGETARIAN SPECIALS
with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH <i>ベジタリアンサンドウィッチ</i> <i>Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard</i>	1,480
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH <i>7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダサンドウィッチ</i> <i>Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Herbs, Tartar Sauce, Mayonnaise</i>	1,480
3. FALAFEL SANDWICH <i>ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ</i> <i>Hummus, Falafel, lettuce, Tomato</i>	1,480
4. VEGGIE BURGER <i>パントリーオリジナルベジバーガー</i> <i>Our Original Beans Patty,Tomato,Lettuce,Onion,Pickles,Tartar Sauce</i>	1,780



Bread ▶

パンの種類

Choose White or Rye Bread for your Sandwich

サンドはホワイとかライ麦からお選び下さい。

Toasted or Untoasted

トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 本日のスープ	600
----------------------------------	-----

FRESH GARDEN SALADS

M/1,230

1. PANTRY SALAD <i>Carrot Dressing</i> <i>パントリー サラダ (キャロット ドレッシング)</i> <i>Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato</i>
2. MEDITERRANEAN SALAD <i>Olive oil & Balsamic Dressing</i> <i>地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ)</i> <i>Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato</i>
3. GARDEN SALAD <i>Creamy Basil Dressing</i> <i>ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング)</i> <i>Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney</i>
4. CAESAR SALAD <i>Caesar Dressing</i> <i>シーザー サラダ (シーザー ドレッシング)</i> <i>Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan</i>

Create your own Healthy Salad

からだが好きオリジナルヘルシーサラダを作ろう！

1 **Choose 4 toppings.** グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。

Cucumber,Tomato,Broccoli,Celery,Onion,Chickpea,Red Kidney,Olive,Paprika, Tuna,Cheddar Cheese,Parmesan Cheese,Crouton,Carott

+¥180 *Avocado,Original Egg,Smoked Chicken,Grilled Chicken*

キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、チェダーチーズ、バルメザンチーズ、クルトン、キャロット

+¥180 *アボカド、オリジナルエッグ、スモークチキン、グリルチキン*

2 **Choose a dressing.** ドレッシングをお選び下さい。

House,Creamy Basil,Oil Free,Olive Oil&Balsamic,Caesar,Dried Tomato,Carott,Sesame
ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル&バルサミコ、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ



Additional ¥230 for white or Rye Bread.

スープとサラダには ¥230でホワイとかライ麦のパンをお付けします。