

TAKE OUT MENU

HAMBURGERS with French Fries

	150g Regular	90g Jr.
1. HAMBURGER ハンバーガー	1,920	1,580
2. CHEESE BURGER チーズ バーガー	2,080	1,780
3. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,980	1,680
4. BACON BURGER ベーコン バーガー	2,080	1,780
5. FRIED EGGS BURGER フライドエッグバーガー	夏季販売休止	
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	2,180	1,880
7. CHILI BURGER チリ バーガー	2,180	1,880

Topping Add ▶

¥230 ~~Fried Eggs~~, Cheese
フライドエッグ・チーズ

¥300 Bacon, Avocado, Chili
ベーコン・アボカド・チリ



WRAP SANDWICHES with French Fries

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing パントリー ラップ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	1,800
2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	1,800
3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	1,800
4. CAESAR WRAP Caesar Dressing シーザー ラップ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	1,800

SANDWICHES with French Fries

1. ORIGINAL EGG Boiled Egg, Cucumber, Tartar Sauce オリジナルエッグ	1,480	夏季販売休止
2. B.L.T. Bacon, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ベーコン・レタス・トマト	1,480	
3. TUNA Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce ツナ	1,480	
4. GRILLED HAM & CHEESE Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ハムとチーズ	1,480	
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce ハーブ チキン	1,580	
6. TERIYAKI CHICKEN Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce テリヤキ チキン	1,680	
7. SHRIMP & AVOCADO Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce シュリンプとアボカド	1,880	
8. TURKEY Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce ターキー	1,880	
9. CLUB HOUSE Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce クラブ ハウス	1,980	

Bread ▶

Choose White or Rye Bread
ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。



SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス	500
2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ	500
3. PICKLES ピクルス	570
4. FRENCH FRIES フレンチ フライ	M/420 L/920
5. ONION RINGS オニオン リング	M/830 L/1,510
6. FRIED CHICKEN (1piece) フライドチキン (1ピース)	640
7. COLESLAW コールスロー	440
8. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ	700

VEGETARIAN SPECIALS with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH ベジタリアンサンドウィッチ Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard	1,480
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH 7種の野菜と豆の Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, カッテージチーズサラダサンドウィッチ Garlic, Mixed Herbs, Tartar Sauce, Mayonnaise	1,480
3. FALAFEL SANDWICH ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ Hummus, Falafel, lettuce, Tomato	1,480
4. VEGGIE BURGER パントリーオリジナルベジバーガー Our Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce	1,780



Bread ▶

Choose White or Rye Bread for your Sandwich
サンドはホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 本日のスープ	600
----------------------------------	-----

FRESH GARDEN SALADS M/1,230

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing パントリー サラダ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	
2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ酢) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	
3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	
4. CAESAR SALAD Caesar Dressing シーザー サラダ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	

Create your own Healthy Salad

からだが好きオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

1 Choose 4 toppings. グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。

Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Tuna, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton, Carrot

+¥180 Avocado, ~~Original Egg~~, Smoked Chicken, Grilled Chicken

キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、チェダーチーズ、バルメザンチーズ、クルトン、キャロット

+¥180 アボカド、~~オリジナルエッグ~~、スモークチキン、グリルチキン

2 Choose a dressing. ドレッシングをお選び下さい。

House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame
ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル&バルサミコ、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ



Additional ¥230 for white or Rye Bread.

スープとサラダには ¥230 でホワイトかライ麦のパンをお付けします。