

# TAKE OUT MENU

## HAMBURGERS with French Fries

	150g Regular	90g Jr.
1. <b>HAMBURGER</b> ハンバーガー	1,920	1,580
2. <b>CHEESE BURGER</b> チーズ バーガー	2,080	1,780
3. <b>TERIYAKI BURGER</b> テリヤキ バーガー	1,980	1,680
4. <b>BACON BURGER</b> ベーコン バーガー	2,080	1,780
5. <b>FRIED EGGS BURGER</b> フライドエッグバーガー	2,080	1,780
6. <b>AVOCADO BURGER</b> アボカド バーガー	2,180	1,880
7. <b>CHILI BURGER</b> チリ バーガー	2,180	1,880

## SANDWICHES with French Fries

1. <b>ORIGINAL EGG</b> Boiled Egg,Cucumber,Tartar Sauce オリジナルエッグ	1,280
2. <b>B.L.T.</b> Bacon,Lettuce, Tomato,Tartar Sauce ベーコン・レタス・トマト	1,480
3. <b>TUNA</b> Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce ツナ	1,480
4. <b>GRILLED HAM &amp; CHEESE</b> Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ハムとチーズ	1,480
5. <b>GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS</b> Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce ハーブ チキン	1,580
6. <b>TERIYAKI CHICKEN</b> Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce テリヤキ チキン	1,680
7. <b>SHRIMP &amp; AVOCADO</b> Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce シュリンプとアボカド	1,880
8. <b>TURKEY</b> Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce ターキー	1,880
9. <b>CLUB HOUSE</b> Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce クラブ ハウス	1,980

## VEGETARIAN SPECIALS with French Fries

1. <b>VEGETARIAN SANDWICH</b> ベジタリアンサンドウィッチ Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard	1,480
2. <b>PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH</b> 7種の野菜と豆の Cutter Cheese Sandwich Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Herbs, Tartar Sauce, Mayonnaise	1,480
3. <b>FALAFEL SANDWICH</b> ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ Hummus, Falafel, lettuce, Tomato	1,480
4. <b>VEGGIE BURGER</b> パントリーオリジナルベジバーガー Our Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce	1,780

### Topping Add ▶

¥230 Fried Eggs, Cheese  
フライドエッグ・チーズ

¥300 Bacon, Avocado, Chili  
ベーコン・アボカド・チリ

### Bread ▶

Choose White or Rye Bread  
ホワイトかライ麦からお選び下さい。  
Toasted or Untoasted  
トーストの有無もお選びいただけます。

### Bread ▶

Choose White or Rye Bread for your Sandwich  
サンドはホワイトかライ麦からお選び下さい。  
Toasted or Untoasted  
トーストの有無もお選びいただけます。

## SOUPS

1. <b>TODAY'S SOUP</b> 本日のスープ	600
----------------------------------	-----

## FRESH GARDEN SALADS

M/1,230

1. <b>PANTRY SALAD Carrot Dressing</b> パントリー サラダ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	
2. <b>MEDITERRANEAN SALAD Olive oil &amp; Balsamic Dressing</b> 地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	
3. <b>GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing</b> ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	
4. <b>CAESAR SALAD Caesar Dressing</b> シーザー サラダ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	

### Create your own Healthy Salad

からだが喜ぶオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

#### 1 Choose 4 toppings. グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。

Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika,  
Tuna, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton, Carrot

+¥180 Avocado, Original Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken

キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、  
ツナ、チェダーチーズ、パルメザンチーズ、クルトン、キャロット

+¥180 アボカド、オリジナルエッグ、スモークチキン、グリルチキン

#### 2 Choose a dressing. ドレッシングをお選び下さい。

House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame  
ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル&バルサミコ、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ



**Additional ¥230 for white or Rye Bread.**

スープとサラダには ¥230 でホワイトかライ麦のパンをお付けします。

## WRAP SANDWICHES with French Fries

1. <b>PANTRY WRAP Carrot Dressing</b> パントリー ラップ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	1,800
2. <b>MEDITERRANEAN WRAP Olive oil &amp; Balsamic Dressing</b> 地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	1,800
3. <b>GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing</b> ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	1,800
4. <b>CAESAR WRAP Caesar Dressing</b> シーザー ラップ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	1,800

## SIDE DISHES

1. <b>SLICED JALAPENOS</b> ハラペーニョ スライス	500
2. <b>FRIED JALAPENOS</b> ハラペーニョ フライ	500
3. <b>PICKLES</b> ピクルス	570
4. <b>FRENCH FRIES</b> フレンチ フライ	M/420 L/920
5. <b>ONION RINGS</b> オニオン リング	M/830 L/1,510
6. <b>FRIED CHICKEN (1 piece)</b> フライドチキン (1ピース)	640
7. <b>COLESLAW</b> コールスロー	440
8. <b>PERFECT PROTEIN SALAD</b> 7種の野菜と豆のカッターチーズサラダ	700