

TAKE OUT MENU

HAMBURGERS with French Fries

| | 90g Jr. | 150g Regular | 240g Super |
|--|------------|-----------------|---------------|
| 1. HAMBURGER ハンバーガー | 1,210 | 1,560 | 2,250 |
| 2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー | 1,330 | 1,670 | 2,360 |
| 3. BACON BURGER ベーコン バーガー | 1,440 | 1,790 | 2,590 |
| 4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー | 1,480 | 1,840 | 2,530 |
| 5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー | 1,440 | 1,790 | 2,480 |
| 6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー | 1,500 | 1,790 | 2,710 |

Topping Add ▶

| | | |
|------|------------------------|---------------|
| ¥120 | Sauté de Onion | ソテードオニオン |
| ¥180 | Fried Eggs | フライドエッグ |
| ¥230 | Bacon, Cheese, Avocado | ベーコン・チーズ・アボカド |
| ¥540 | Hamburg Patty 90g | パティ90g |
| ¥900 | Hamburg Patty 150g | パティ150g |



WRAP SANDWICHES with French Fries

| | |
|---|-------|
| 1. PANTRY WRAP Carrot Dressing パントリー ラップ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato | 1,570 |
| 2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato | 1,570 |
| 3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney | 1,570 |
| 4. CAESAR WRAP Caesar Dressing シーザー ラップ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan | 1,570 |

SANDWICHES with French Fries

| | |
|---|-------|
| 1. ORGANIC EGG Boiled Egg, Cucumber, Tartar Sauce オーガニック エッグ | 970 |
| 2. B.L.T. Bacon, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ベーコン・レタス・トマト | 1,100 |
| 3. TUNA Tuna, Onion, Lettuce, Tartar Sauce ツナ | 1,100 |
| 4. GRILLED HAM & CHEESE (Cheddar or Swiss) Grilled Ham, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce ハムとチーズ | 1,140 |
| 5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS Grilled Chicken Breast, Lettuce, Mustard, Tartar Sauce ハーブ チキン | 1,180 |
| 6. TERIYAKI CHICKEN Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce テリヤキ チキン | 1,270 |
| 7. SHRIMP & AVOCADO Shrimp, Avocado, Onion, Lettuce, Tartar Sauce シュリンプとアボカド | 1,440 |
| 8. TURKEY Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce ターキー | 1,450 |
| 9. CLUB HOUSE Sliced Turkey Breast, Ham, Bacon, Tomato, Lettuce, Tartar Sauce クラブ ハウス | 1,590 |

Bread ▶

Choose White or Rye Bread
ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。



SIDE DISHES

| | |
|---|---------------|
| 1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス | 410 |
| 2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ | 410 |
| 3. WHOLE PICKLES ピクルス | 320 |
| 4. SWEET POTATO FRIES スイート ポテト フライ | 380 |
| 5. FRENCH FRIES | M/260 L/640 |
| 6. ONION RINGS オニオン リング | M/580 L/1,150 |
| 7. FRIED CHICKEN (1piece) フライドチキン (1ピース) | 410 |
| 8. FRIED CHICKEN (3pieces) with French Fries フライドチキン (3ピース) フレンチフライ付き | 1,330 |
| 9. COLESLAW コールスロー | 350 |
| 10. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ | 610 |

VEGETARIAN SPECIALS with French Fries

| | | |
|--|----------------------------|-------|
| 1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard | ベジタリアンサンドウィッチ | 1,130 |
| 2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spices, Tartar Sauce, Mayonnaise | 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダサンドウィッチ | 1,130 |
| 3. FALAFEL SANDWICH Hummus, Falafel, Lettuce, Tomato | ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ | 1,180 |
| 4. VEGGIE BURGER Our Original Beans Patty, Tomato, Lettuce, Onion, Pickles, Tartar Sauce | パントリーオリジナルベジバーガー | 1,210 |

Bread ▶

Choose White or Rye Bread for your Sandwich
サンドはホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

SOUPS

| | |
|----------------------------------|-----|
| 1. TODAY'S SOUP 本日のスープ | 520 |
|----------------------------------|-----|

FRESH GARDEN SALADS M/I,130 L/I,330

| | |
|--|--|
| 1. PANTRY SALAD Carrot Dressing パントリー サラダ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato | |
| 2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ酢) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato | |
| 3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney | |
| 4. CAESAR SALAD Caesar Dressing シーザー サラダ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan | |

Create your own Healthy Salad

からだが好きオリジナルヘルシーサラダを作ろう!

1 Choose 4 toppings. グリーンサラダ+4種類のおトッピングをお選び下さい。

Cucumber, Tomato, Broccoli, Celery, Onion, Chickpea, Red Kidney, Olive, Paprika, Avocado, Tuna, Organic Egg, Smoked Chicken, Grilled Chicken, Cheddar Cheese, Parmesan Cheese, Crouton, Carrot

キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、チェダーチーズ、パルメザンチーズ、クルトン、キャロット

2 Choose a dressing. ドレッシングをお選び下さい。

House, Creamy Basil, Oil Free, Olive Oil & Balsamic, Caesar, Dried Tomato, Carrot, Sesame
ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル&バルサミコ酢、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ



Additional ¥230 for white or Rye Bread.

スープとサラダには ¥230 でホワイトかライ麦のパンをお付けします。