# MENU

2023. 12

## HAMBURGERS
### with French Fries or Mini Salad

| | 90g Jr. | 150g Regular | 240g Super |
|---|---|---|---|
| 1. HAMBURGER ハンバーガー | 1,210 | 1,560 | 2,250 |
| 2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー | 1,330 | 1,670 | 2,360 |
| 3. BACON BURGER ベーコン バーガー | 1,440 | 1,790 | 2,590 |
| 4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー | 1,480 | 1,840 | 2,530 |
| 5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー | 1,440 | 1,790 | 2,480 |
| 6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー | 1,500 | 1,790 | 2,710 |

**Topping Add** トッピング

| | |
|---|---|
| ¥120 | Sauté de Onion ソテードオニオン |
| ¥180 | Fried Eggs フライドエッグ |
| ¥230 | Bacon,Cheese,Avocado ベーコン・チーズ・アボカド |
| ¥540 | Hamburg Patty 90g パティ90g |
| ¥900 | Hamburg Patty 150g パティ150g |

## BEVERAGES

1. COFFEE (Hot or Iced) コーヒー 400
2. TEA Earl Grey (Hot or Iced) 紅茶 400
3. CAFE LATTE (Hot or Iced) カフェラテ 450
4. PARADISE TROPICAL TEA パラダイス トロピカル ティー 400
5. COLA (Regular or No Calorie) コーラ 400
6. GINGER ALE ジンジャーエール 400
7. ROOT BEER ルートビア 450
8. CRANBERRY JUICE クランベリー ジュース 450
9. ORANGE JUICE (100%) オレンジ ジュース 400
10. MILK (Hot or Iced) ミルク 400
11. CHOCOLATE (Hot or Iced) チョコレートミルク 450
12. HOMEMADE LEMONADE レモネード 630
13. AVOCADO SHAKE アボカドシェイク 690
14. MILKSHAKE HALF ミルクシェイク ハーフ 620
15. MILKSHAKE (Vanilla or Chocolate) ミルクシェイク 900

## SANDWICHES
### with French Fries or Mini Salad

1. ORGANIC EGG 970
   Boiled Egg,Cucumber,Tartar Sauce
   オーガニック エッグ
2. B.L.T. 1,100
   Bacon,Lettuce,Tomato,Tartar Sauce
   ベーコン・レタス・トマト
3. TUNA 1,100
   Tuna,Onion,Lettuce,Tartar Sauce
   ツナ
4. GRILLED HAM & CHEESE(Cheddar or Swiss) 1,140
   Grilled Ham,Cheese,Lettuce,Tomato,Tartar Sauce
   ハムとチーズ
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS 1,180
   Grilled Chicken Breast,Lettuce,Mustard,Tartar Sauce
   ハーブ チキン
6. TERIYAKI CHICKEN 1,270
   Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce
   テリヤキ チキン
7. SHRIMP & AVOCADO 1,440
   Shrimp,Avocado,Onion,Lettuce,Tartar Sauce
   シュリンプとアボカド
8. TURKEY 1,450
   Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce
   ターキー
9. CLUB HOUSE 1,590
   Sliced Turkey Breast,Ham,Bacon,Tomato,Lettuce,Tartar Sauce
   クラブ ハウス

**Bread** パンの種類
Choose White or Rye Bread
ホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

## SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス 410
2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ 410
3. WHOLE PICKLES ピクルス 320
4. SWEET POTATO FRIES スウィート ポテト フライ 380
5. FRENCH FRIES フレンチ フライ M/260 L/640
6. ONION RINGS オニオン リング M/580 L/1,150
7. FRIED CHICKEN(1piece) フライドチキン（1ピース） 410
8. FRIED CHICKEN (3pieces) with French Fries フライドチキン（3ピース）フレンチフライ付き 1,330
9. COLESLAW コールスロー 350
10. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ 610

## WRAP SANDWICHES
### with French Fries or Mini Salad

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing パントリー ラップ（キャロット ドレッシング） 1,570
   Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato
2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 ラップ（オリーブオイル＆バルサミコ酢） 1,570
   Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato
3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing ガーデン ラップ（クリーミーバジル ドレッシング） 1,570
   Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney
4. CAESAR WRAP Caesar Dressing シーザー ラップ（シーザー ドレッシング） 1,570
   Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan

## VEGETARIAN SPECIALS
### with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) ベジタリアンサンドウィッチ 1,130
   Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダサンドウィッチ 1,130
   Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spicee , Tartar Sauce , Mayonnaise
3. FALAFEL SANDWICH ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ 1,180
   Hummus, Falafel, lettuce, Tomato
4. VEGGIE BURGER パントリーオリジナルベジバーガー 1,210
   Our Original Beans Patty,Tomato,Lettuce,Onion,Pickles,Tartar Sauce

**Bread** パンの種類
Choose White or Rye Bread for your Sandwich
サンドはホワイトかライ麦からお選び下さい。
Toasted or Untoasted
トーストの有無もお選びいただけます。

## SOUPS

1. TODAY'S SOUP 本日のスープ 520

## FRESH GARDEN SALADS

M/1,130 L/1,330

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing パントリー サラダ（キャロット ドレッシング）
   Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato
2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 サラダ（オリーブオイル＆バルサミコ）
   Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato
3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing ガーデン サラダ（クリーミーバジル ドレッシング）
   Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney
4. CAESAR SALAD Caesar Dressing シーザー サラダ（シーザー ドレッシング）
   Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan

### Create your own Healthy Salad

からだが喜ぶオリジナルヘルシーサラダを作ろう！

**1 Choose 4 toppings.** グリーンサラダ＋4種類のトッピングをお選び下さい。

Cucumber,Tomato,Broccoli,Celery,Onion,Chickpea,Red Kidny,Olive,Paprika, Avocado,Tuna,Oganic Egg,Smorked Chicken,Grilled Chicken, Cheddar Cheese,Parmesan Cheese,Crouton

キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、チェダーチーズ、パルメザンチーズ、クルトン

**2 Choose a dressing.** ドレッシングをお選び下さい。

House,Creamy Basil,Oil Free,Olive Oil&Balsamic,Caesar,Dried Tomato,Carott,Sesame

ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル＆バルサミコ、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ

**Additional ¥230 for white or Rye Bread.**
スープとサラダには¥230でホワイトかライ麦のパンをお付けします。

※価格は全て税込です。