

TAKE OUT MENU

HAMBURGERS

with French Fries

	90g Jr.	150g Regular	240g Super
1. HAMBURGER ハンバーガー	1,050	1,350	1,950
2. TERIYAKI BURGER テリヤキ バーガー	1,150	1,450	2,050
3. BACON BURGER ベーコン バーガー	1,250	1,550	2,250
4. CHILI BURGER (Hot or Regular) チリ バーガー	1,280	1,600	2,200
5. CHEESE BURGER (Cheddar or Swiss) チーズ バーガー	1,250	1,550	2,150
6. AVOCADO BURGER アボカド バーガー	1,300	1,550	2,350

	Topping Add ▶	¥100	Sauté de Onion	ソテードオニオン
		¥150	Fried Eggs	フライドエッグ
		¥200	Bacon,Cheese,Avocado	ベーコン・チーズ・アボカド
		¥470	Hamburg Patty 90g	パティ90g
		¥780	Hamburg Patty 150g	パティ150g



WRAP SANDWICHES

with French Fries

1. PANTRY WRAP Carrot Dressing パントリー ラップ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato	1,360
2. MEDITERRANEAN WRAP Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 ラップ (オリーブオイル&バルサミコ酢) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato	1,360
3. GARDEN WRAP Creamy Basil Dressing ガーデン ラップ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney	1,360
4. CAESAR WRAP Caesar Dressing シーザー ラップ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan	1,360

SANDWICHES

with French Fries

1. ORGANIC EGG Boiled Egg,Cucumber,Tartar Sauce オーガニック エッグ	840
2. B.L.T. Bacon,Lettuce,Tomato,Tartar Sauce ベーコン・レタス・トマト	950
3. TUNA Tuna,Onion,Lettuce,Tartar Sauce ツナ	950
4. GRILLED HAM & CHEESE (Cheddar or Swiss) Grilled Ham,Cheese,Lettuce,Tomato,Tartar Sauce ハムとチーズ	990
5. GRILLED CHICKEN BREAST with HERBS Grilled Chicken Breast,Lettuce,Mustard,Tartar Sauce ハーブ チキン	1,020
6. TERIYAKI CHICKEN Teriyaki Chicken, Onion, Lettuce, Tartar Sauce テリヤキ チキン	1,100
7. SHRIMP & AVOCADO Shrimp,Avocado,Onion,Lettuce,Tartar Sauce シュリンプとアボカド	1,250
8. TURKEY Turkey Breast, Lettuce, Tartar Sauce ターキー	1,260
9. CLUB HOUSE Sliced Turkey Breast,Ham,Bacon,Tomato,Lettuce,Tartar Sauce クラブ ハウス	1,380

	Bread ▶	Choose White or Rye Bread ホワイとかライ麦からお選び下さい。 Toasted or Untoasted トーストの有無もお選びいただけます。
---	----------------	--



SIDE DISHES

1. SLICED JALAPENOS ハラペーニョ スライス	350
2. FRIED JALAPENOS ハラペーニョ フライ	350
3. WHOLE PICKLES ピクルス	270
4. SWEET POTATO FRIES スウィート ポテト フライ	330
5. FRENCH FRIES	M/220 L/550
6. ONION RINGS オニオン リング	M/500 L/1,000
7. FRIED CHICKEN(1piece) フライドチキン (1 ピース)	350
8. FRIED CHICKEN (3pieces) with French Fries フライドチキン (3ピース) フレンチフライ付き	1,150
9. COLESLAW コールスロー	300
10. PERFECT PROTEIN SALAD 7種の野菜と豆のカッテージチーズサラダ	530

VEGETARIAN SPECIALS

with French Fries

1. VEGETARIAN SANDWICH (Cheddar or Swiss) ベジタリアンサンドウィッチ Cucumber, Cheese, Lettuce, Tomato, Tartar Sauce, Mustard	980
2. PERFECT PROTEIN SALAD SANDWICH 7種の野菜と豆の カッテージチーズサラダサンドウィッチ Soybean, Cucumber, Celery, Onion, Cottage Cheese, Garlic, Mixed Spicee, Tartar Sauce , Mayonnaise	980
3. FALAFEL SANDWICH ひよこ豆コロッケのサンドウィッチ Hummus, Falafel, lettuce, Tomato	1,020
4. VEGGIE BURGER パントリーオリジナルベジバーガー Our Original Beans Patty,Tomato,Lettuce,Onion,Pickles,Tartar Sauce	1,050

	Bread ▶	Choose White or Rye Bread for your Sandwich サンドはホワイとかライ麦からお選び下さい。 Toasted or Untoasted トーストの有無もお選びいただけます。
---	----------------	--

SOUPS

1. TODAY'S SOUP 本日のスープ	450
----------------------------------	-----

FRESH GARDEN SALADS

M/980 L/1,150

1. PANTRY SALAD Carrot Dressing パントリー サラダ (キャロット ドレッシング) Mixed Lettuce with Chickpea, Smoked Chicken, Cucumber, Tomato
2. MEDITERRANEAN SALAD Olive oil & Balsamic Dressing 地中海 サラダ (オリーブオイル&バルサミコ) Mixed Lettuce with Paprika, Olive, Celery, Tomato
3. GARDEN SALAD Creamy Basil Dressing ガーデン サラダ (クリーミーバジル ドレッシング) Mixed Lettuce with Cucumber, Broccoli, Organic Egg, Red Kidney
4. CAESAR SALAD Caesar Dressing シーザー サラダ (シーザー ドレッシング) Mixed Lettuce with Broccoli, Celery, Crouton, Parmesan

Create your own Healthy Salad

からだが好きオリジナルヘルシーサラダを作ろう！
1 Choose 4 toppings. グリーンサラダ+4種類のトッピングをお選び下さい。 Cucumber,Tomato,Broccoli,Celery,Onion,Chickpea,Red Kidny,Olive,Paprika, Avocado,Tuna,Oganic Egg,Smorked Chicken,Grilled Chicken, Cheddar Cheese,Parmesan Cheese,Crouton キュウリ、トマト、ブロッコリー、セロリ、オニオン、ひよこ豆、レッドキドニー、オリーブ、パプリカ、アボカド、ツナ、オーガニックエッグ、スモークチキン、グリルチキン、CHEDDARチーズ、パルメザンチーズ、クルトン
2 Choose a dressing. ドレッシングをお選び下さい。 House,Creamy Basil,Oil Free,Olive Oil&Balsamic,Caesar,Dried Tomato,Carott,Sesame ハウス、クリーミーバジル、オイルフリー、オリーブオイル&バルサミコ、シーザー、ドライトマト、キャロット、セサミ

	WRAP SANDWICH ¥1,360 ラップサンドウィッチにもできます。
---	--

	Additional ¥200 for white or Rye Bread. スープとサラダには¥200でホワイとかライ麦のパンをお付けします。
---	---